

# Lieblingsmedien von Menschen im Spektrum

## Youtubekanäle:

[Autismuskaffeepause von Eva Baumann](#)

[Autisms from the inside](#)

[AuDHD Hub \(deutsche Übersetzung möglich\)](#)

[Kaelynn Partlows Kanal](#)

[ADHD Love \(deutsche Übersetzung möglich\)](#)

[Held der Steine](#)

[Minecraft-Let's-Plays \(Ethoslab\)](#)

[ASMR, Kategorie Follow my instructions, Subkategorie Fast paced oder Fast and aggressive](#)

## Podcasts:

[Podcast ADHD Chatter](#)

[Ping-Pong ADHS und Autismus](#)

[Neuro Dino](#)

[Was denkst du denn?](#)

## Buchtipps:

[Daniela Schreiter, Herzlichen Glückwunsch, es ist Autismus! Panini Books, 2025](#)

[Unmasking Autism von Devon Price](#)

[Die Autistinnen von Clara Törnvall](#)

[Autistisch? Kann ich fließend! von Stephanie Meer-Walter](#)

[Die Welt autistischer Frauen und Mädchen von Manon Mannherz/Ismene Ditrich/Christa Koentges](#)

[Mit ADHS erfolgreich im Beruf –So wandeln Sie vermeintliche Schwächen in Stärken um von Heiner Lachenmeier](#)

## Serien:

[Astrid und Raphaëlle, eine französische TV-Serie \(Das englische Remake heißt Patience\)](#)

## Spiele:

Spiele von Analgesic Productions, vor allem Anodyne 1 und 2, Sephonie, Aquaria und Darkest Dungeon.

Die Trailer von Anodyne 1 und 2, Aquaria und Darkest Dungeon auf Youtube:

[youtube.com/watch?v=sy0ZQygoGsM](#)

[youtube.com/watch?v=yT6yQm3JM3E](#)

[youtube.com/watch?v=aes3mm49DJo](#)

[youtube.com/watch?v=AQLxdHfMPF8](#)

**Apps:**

10000 Spiele ohne Internet: [iOS](#) | [Android](#)

Block Puzzle: [iOS](#) | [Android](#)

Sudo Cube: [iOS](#) | [Android](#)

2248: [iOS](#) | [Android](#)

Easy-Do (To-dos-App): [iOS](#) | [Android](#)

**andere Webseiten/Links/Apps:**

<https://www.adxs.org/de>

<https://adhs-forum.adxs.org/>

zusammengestellt von Janaluna – mit Hilfe von Menschen aus dem Spektrum –  
für den [Im Spektrum-Podcast](#):

<https://podcasts.homes/@imspektrum>

12.12.25